



www.altomkost.dk  
Madordningerne  
skoler  
rejsehold  
altomkost.dk  
idékatalog  
hotline  
institutioner  
80 60 10 60  
www.altomkost.dk  
www  
Rejsehold  
skoler ideer  
80 60 10 60  
Mado  
katalog



alt om kost

SMAG FOR LIVET





## Alt om kost – Smag for livet

Det handler om at leve sundt og godt for voksne og børn – derhjemme, i skolen og i institutionen. Du kan få svar på spørgsmål om fødevarer, gode råd om madordninger i skoler og institutioner og inspiration til menuerne derhjemme. Det er Fødevedirektoratet, der står bag projektet Alt om kost – Smag for livet.



## Hotline 80 60 10 60

Her får du fat i en af Alt om kost's medarbejdere. Hotline er henvendt til alle, som gerne vil arbejde med mad og måltidsordninger i skoler og institutioner.

Ring til Hotline, hvis du vil have viden om:

- Etablering af madordninger
- Mad- og måltidspolitik
- Sund mad og ernæring i forbindelse med madordninger
- Fødevarerhygiejne
- Økonomiske overvejelser

Ring på 80 60 10 60 mandag til fredag fra kl. 9-12.



## Alt om kost rejsehold

Rejseholdet ved alt om kost og har kufferten fyldt med gode idéer, hårde facts og lærerige informationer. Ønsker du og din skole eller institution mere viden om, hvad en mad- og måltidspolitik er for en størrelse, så har rejseholdsmedarbejderen svar på rede hånd.

Ringer du på **80 60 10 60**, får du fat i en medarbejder fra rejseholdet i dit lokalområde. Rejseholdet kommer gratis ud og holder inspirerende oplæg på skoler og institutioner.

Rejseholdet tilbyder rådgivning og foredrag om:

- Hvad skal skolens eller institutionens mad- og måltidspolitik indeholde?
- Madordninger – hvordan kommer I i gang?
- Sund kost i madordninger – hvad er det?

## [www.altomkost.dk](http://www.altomkost.dk)

På hjemmesiden findes alt om kost – og mere til. Hver måned gæster en berømt kok hjemmesiden med egne opskrifter på sund og lækker mad.

Er du til spændende opskrifter? Har du brug for veldokumenteret baggrundsviden om fødevarers indhold? Hvad med hygiejneforhold? Skal du i gang med en mad- og måltidspolitik på skolen eller institutionen? – [www.altomkost.dk](http://www.altomkost.dk) har det, du skal bruge.

## Idékataloget Mad- og måltidspolitik i skoler – hvorfor og hvordan

Idékataloget rummer praktiske råd og vejledning om, hvordan skoler kan lave en mad- og måltidspolitik. Her er forslag til planlægning af processen og idéer til, hvordan politikken forankres i skolens hverdag. Idékataloget er krydret med erfaringer fra skoler i hele landet, som allerede har arbejdet med mad- og måltidspolitikker, og der er eksempler på eksisterende politikker.



Bestil det gratis idékatalog hos

Fødevarerdirektoratet

Mørkhøj Bygade 19

Telefon: 33 95 60 00

(mellem kl. 9.00 og 12.00)

Download eller bestil det på [www.altomkost.dk](http://www.altomkost.dk)

Fødevarerdirektoratet Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri

alt om kost! SMAG FOR LIVET

Nad til dig | Nad til mange | Mad i skole & institution | Forside | Nyheder | Sitemap | Kontakt | Søg

godt i gang | Planlægning | Økonomi | Maden | Hygiejne | Madordninger | Min profil

**Morgenmadsbar i skolen**  
Her skoleelev Sarah Hunter fra Skotland fortæller om, hvordan man får gjort skolemaden grønnere og sundere.  
[Læs mere her](#)

**Gratis madpakketips**  
[Tilmeld dig tips her](#)

**Maddag nu**  
Få opskrifter til børn pr. email  
[Tilmeld dig her](#)

**Rejseholdet får selskab**  
Medarbejderne fra Alt om kost's rejsehold får i fremtiden selskab af konsulenter fra Dansk Landbrug, når de rejser rundt i landet for at fremme sund mad og sunde vaner hos børn.  
[Læs mere her](#)

**Hvornår skal køkkenet i en daginstitution godkendes af fødevareregionen?**  
Det og mange andre spørgsmål kan

