



# Om kosttilskud

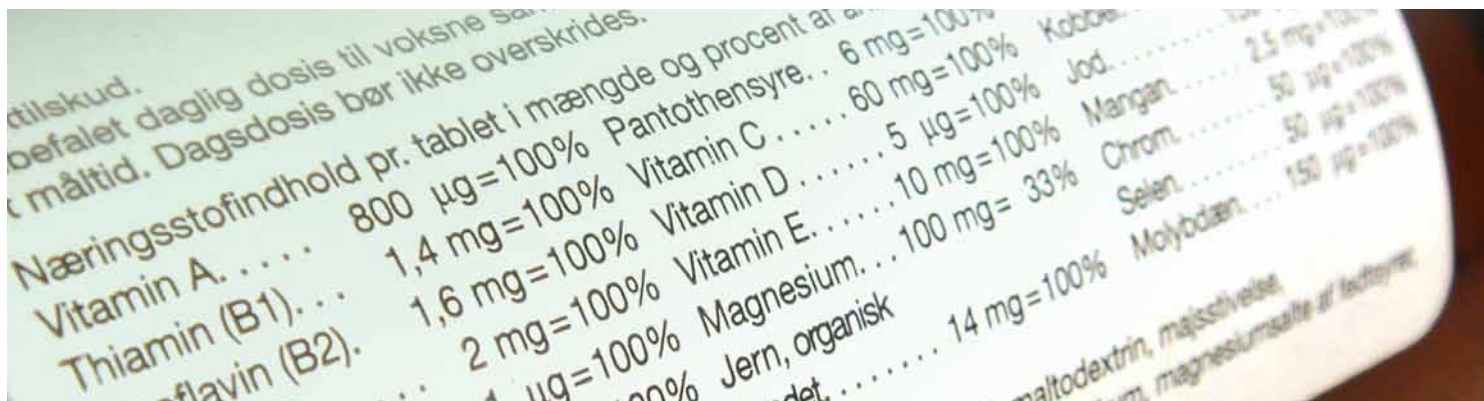
Folderen handler om de regler, der gælder for  
markedsføring og salg af kosttilskud

**Tilskud til kosten** side 2 >>

**Kosttilskud skal anmeldes** side 3 >>

**Dokumentation og mærkning** side 4 >>

**Her findes reglerne** side 6 >>



## Tilskud til kosten

Kosttilskud er almindelige vitaminpiller eller produkter med indhold af fx planteingredienser eller andre næringsstoffer. Kosttilskud er et supplement til den normale kost og indeholder koncentrerede kilder til næringsstoffer eller andre stoffer med en ernæringsmæssig og/eller fysiologisk virkning. De hører under fødevarelovgivningen og er ikke lægemidler.

Folderen handler ikke om naturlægemidler, som er medicin og hører under lægemiddelloven. Henvendelser om naturlægemidler og afgrænsning af lægemidler kan ske til Lægemiddelstyrelsen.

### Hvad er kosttilskud?

Kosttilskud skal have en ernæringsmæssig eller fysiologisk virkning og kan være piller, kapsler, tabletter, pulver eller mikstur. Der er kosttilskud med tilsatte næringsstoffer, som fx vitamin- og mineralpiller, og kosttilskud med indhold af fx fiskeolie eller hvidløg.

Ved ernæringsmæssig virkning forstås virkning fra næringsstoffer, fx vitaminer og mineraler, aminosyrer og fedtsyrer. Næringsstofferne kan være tilsatte eller findes naturligt i produktet.

Fysiologisk virkning er, når kroppens normale funktioner og processer bliver påvirket, fx en specifik virkning på hår, hud og negle. Kosttilskud er ikke medicin. Det vil sige, at kosttilskud ikke må markedsføres med henblik på at lindre, helbrede eller forebygge sygdomme.

## Kosttilskud skal anmeldes

### Kontakt fødevareregionen

Forhandleren af kosttilskud skal som udgangspunkt være autoriseret eller registreret af fødevareregionen. Forhandleren kan være importør, producent, lønproducent, agent, detailbutik, ansvarlig for hjemmeside eller indehaver af et lager. Forhandleren er en virksomhed, hvis aktiviteter bestemmer, om der kræves autorisation eller registrering. Blanketter til ansøgning fås i fødevareregionen eller fra Fødevarestyrelsens hjemmeside: Blanket til autorisation, registrering og anmeldelse. Link til blanketter på [Fødevarestyrelsen.dk](http://Fodevarestyrelsen.dk) > [Selvbetjening](#) > [Blanketter](#) > [Ernæring og tilsætning](#)

Når animalske produkter eller animalske råvarer, fx fiskeolie eller mælkeprotein, importeres til Danmark direkte fra et land udenfor EU, skal virksomheden sørge for, at produkterne præsenteres på et godkendt grænsekontrolsted, hvor de vil blive kontrolleret, inden de må indføres.

### Kosttilskud skal anmeldes, før markedsføring påbegyndes

Kosttilskud skal anmeldes til den lokale fødevareregion senest samtidig med, at produkterne sendes på markedet. Anmeldelsen er gratis. Det er lovpligtigt at anmelde

ethvert kosttilskud. Anmeldelsen kan ske elektronisk på [virksomhedsportalen virk.dk](http://virksomhedsportalen.virk.dk) >> Eller på Fødevarestyrelsens blanket til anmeldelse af kosttilskud, som sendes til fødevareregionen. [Fødevarestyrelsen.dk](http://Fodevarestyrelsen.dk) > [Selvbetjening](#) > [Blanketter](#) > [Ernæring og tilsætning](#)

### Ny betalingsordning fra 2011

Fødevarestyrelsen opkræver fra efteråret 2011 et gebyr hos kosttilskudsvirksomhederne på 1.000 kr. pr. kosttilskud og 12.500 kr. pr. virksomhed for virksomheder, der har anmeldte kosttilskud i Fødevarestyrelsens register. Alle virksomheder, der har anmeldt et eller flere kosttilskud til forhandling i Danmark, og som har en årlig omsætning af fødevarer på over 50.000 kr. eksklusiv moms, skal hvert år betale dette gebyr. I forbindelse med opkrævning af gebyr udsender Fødevarestyrelsen faktura til virksomheden.

### Register over anmeldte kosttilskud

På Fødevarestyrelsens hjemmeside [www.altomkost.dk](http://www.altomkost.dk) > [Kosttilskud](#) kan man i afsnittet om kosttilskud se, hvilke kosttilskud som er anmeldt i Danmark. Det er vigtigt at understrege, at disse kosttilskud ikke er godkendte og ikke nødvendigvis har været kontrolleret af Fødevarestyrelsen.

## Kontrol

Når fødevareregionen kommer på kontrolbesøg, kontrolleres på stikprøvebasis, om reglerne for kosttilskud bliver overholdt. Først og fremmest bliver det kontrolleret, om kosttilskuddet markedsføres i overensstemmelse med reglerne for kosttilskud eller skal vurderes af Lægemiddelstyrelsen efter lægemiddellovgivningen.

Herefter kontrolleres, om kosttilskuddet er anmeldt, og om virksomheden er registreret. Derudover bliver det kontrolleret, om virksomheden overholder andre fødevareregler, blandt andet regler for tilsætningsstoffer, mærkning, anprisning samt egenkontrol.

Kosttilskudsgruppen under Rejseholdet kontrollerer, om regler for Novel Food (nye fødevarer og fødevarer ingredienser) og regler for sikkerhed af anvendte ingredienser overholdes.





## Dokumentation og mærkning

### Vitaminer og mineraler

Der er regler for, hvilke kilder til vitaminer og mineraler virksomheden må anvende. Største og mindste tilladte mængde er fastsat for hvert vitamin og mineral. Ønsker virksomheden at tilsætte mindre eller større mængder, skal der søges tilladelse i Fødevarestyrelsen. På Fødevarestyrelsens hjemmeside kan de tilladte mængder af vitaminer og mineraler findes [Fødevarestyrelsen.dk](http://Fødevarestyrelsen.dk) > [Fødevarer](#) > [Ernæring](#) > [Kosttilskud](#)

### Vegetabiliske, animalske eller mineralske ingredienser

Ingredienserne kan være af vegetabilsk, animalsk eller mineralsk oprindelse. Det kan være plantedele, fx rod, blad, blomst eller stængel af en plante. Det kan være af animalsk oprindelse, fx fiskeolie. Det kan også være af mineralsk oprindelse, fx østersskal eller dolomitterkalk.

### Sikkerhed af anvendte ingredienser

Toksikologisk vurdering af planter foretages af Fødevareinstituttet under Danmarks Tekniske Universitet DTU, og vurderingerne findes i Drogelisten samt i et tillæg hertil på [www.food.dtu.dk](http://www.food.dtu.dk) > [Ernæring](#) > [Drogelisten](#). Drogelisten er vejledende, og det er virksomhedens ansvar at kunne dokumentere sikkerheden af anvendte ingredienser. Fødevarestyrelsen har også udarbejdet en vejledning til vurdering af sikkerheden af et kosttilskud, som kan anvendes af virksomhederne.

Vejledningen kan findes på [www.fødevarestyrelsen.dk](http://www.fødevarestyrelsen.dk) > [Fødevarer](#) > [Ernæring](#) > [Kosttilskud](#)



## Novel Food

For kosttilskud er det vigtigt at være opmærksom på, om ingredienser og rene stoffer er Novel Food. Ingredienser og stoffer betragtes som nye (Novel Food), når de ikke har været anvendt til konsum i EU før 15. maj 1997. Det er virksomhedens ansvar at kunne dokumentere anvendelsen til konsum før 15. maj 1997. Ønsker virksomheden at anvende fødevarer eller fødevarer ingredienser, der er Novel Food, skal disse godkendes inden markedsføringen.

## Mærkning og markedsføring

Fødevareregionen vurderer markedsføringen af kosttilskud - både mærkning på produkterne og omtale i brochurer, reklamer og på internettet. Virksomheden skal kunne dokumentere, at anprisninger, der anvendes i markedsføringen, er korrekte. Det er det samlede indtryk af markedsføringen, dvs. både billeder, tekst og øvrig markedsføring, som vurderes. Det er ikke tilladt at vildlede forbrugerne eller sælge kosttilskud, der markedsføres, som om de er lægemidler. Der er også regler om obligatoriske krav til mærkning på kosttilskud. Kosttilskud er også underlagt reglerne om ernærings- og sundhedsanprisninger.

Læs mere om mærkningsreglerne [www.fødevarestyrelsen.dk](http://www.fødevarestyrelsen.dk) > Fødevarer > Ernæring > Kosttilskud

## Egenkontrol

Alle virksomheder, der som produktansvarlig (importør eller producent) markedsfører kosttilskud, skal udføre egenkontrol for at sikre, at produkterne ikke udgør en risiko for menneskers sundhed, og at fødevarerlovgivningen i øvrigt overholdes. Inden virksomheden starter op, skal den beskrive i et egenkontrolprogram, hvordan egenkontrollen bliver udført. Hvorvidt der overhovedet skal laves et egenkontrolprogram, afhænger dog af den risikoanalyse, som alle virksomheder skal lave.

Se også Fødevarestyrelsens hjemmeside for oplysninger om kravene til egenkontrol. [Fødevarestyrelsen.dk](http://Fødevarestyrelsen.dk) > Kontrol



# Her findes reglerne

Yderligere information findes på Fødevarestyrelsens hjemmeside [www.fvst.dk](http://www.fvst.dk)

## Regler om kosttilskud

[Fødevarestyrelsen.dk](http://Fødevarestyrelsen.dk) > [Fødevarer](#) > [Ernæring](#) > [Kosttilskud](#)

Pjecen kan downloades fra [fvst.dk](http://fvst.dk) > [publikationer](#)